19.01.2022 11 клас Вчитель: Вахненко В.М.

**Тема. Техніка застосування прямого тиску на рану.**

**Робота над темою**

Щоб врятувати життя людини, у якої масивна кровотеча, треба якнайшвидше її зупинити. Домедичну допомогу надають постраждалим з масивною кровотечою негайно після отримання травми. Усунувши небезпеки, які виникають на місці події, необхідно застосувати прямий тиск на рану як першочерговий метод тимчасової ситуативної зупинки кровотечі. Для цього використовують не лише медичні засоби, але й підручні.

Є чимало способів зупинки кровотечі, але вони мають спільну особливість – **стискання кровоносних судин зупиняє кровотечу**.

Якщо у вас немає медичних засобів, то закрийте рану будь-якою чистою тканиною і накрийте рану, що є джерелом кровотечі; якщо під руками є марлеві серветки або бинт – використовуйте їх. Притисніть тканину до рани і натискайте з максимальною силою. Це допоможе стиснути ушкоджені кровоносні судини, надасть можливість крові згорнутися, виграти час для підготовки інших кровоспинних засобів (засоби для тампонування, джгут, турнікет) і забезпечить час для обміркування подальших дій. Чиніть тиск протягом не менше 3 хв.

Якщо внаслідок прямого тиску на рану кровотеча зупинилася або незначна – накладіть компресійну пов'язку’

Якщо кровотеча триває, а рана велика й глибока, спробуйте затампонувати – «заповнити» рану тканиною, бинтом або утримуйте тиск на рану до прибуття швидкої допомоги.

**Домашнє завдання**

Опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми п. 20, с. 113-119